

BERRI PAPERA

Nº13



CASTELLANO

MARIENEA BASAURI
CURSO 2022 · 2023


BASAURI



MARIENEA
Basauri Enbaitzen errea
casa de las Mujeres de Basauri

CONTACTO Y MATRÍCULAS

**MARIENEA
CASA DE LAS MUJERES DE BASAURI**

TELÉFONO: 946 124 100

E-MAIL: MARIENEA@BASAURI.EUS

HORARIO: 9:30-14:30 Y 16:00-20:30,
DE LUNES A VIERNES (VIERNES SOLO
MAÑANAS)

DIRECCIÓN: KAREAGA GOIKOA 54,
48970 BASAURI (BIZKAIA)


FACEBOOK E INSTAGRAM:
[@MARIENEABASAURI](https://www.facebook.com/MARIENEABASAURI)

WEB: BERDINTASUNA.BASAURI.EUS

**PROGRAMACIÓN DESTINADA
A FECHAS SEÑALADAS**

 25N | Día Contra
la Violencia Machista

 8M | Día de las Mujeres

 26A | 17M | 28J
Días Reivindicativos
de los Derechos LGTB

Edita:
Marienea Casa de las Mujeres de Basauri

Ilustraciones, diseño y maquetación:
Habemus Estudio

Impresión:
Printhus

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES

- › Las actividades requieren inscripción previa, confirmación de plaza y pago de matrícula.
- › La inscripción se podrá realizar personalmente en Marienea, llamando por teléfono, enviando un e-mail o a través de la web.
- › Las empadronadas en Basauri tendrán preferencia.
- › Una vez confirmada la plaza se realizará el pago de la matrícula.
- › Tarifa reducida 50% para paradas apuntadas en LANBIDE, perceptora de RGI y estudiantes entre 18 y 24 años.
- › Matrícula gratuita para menores de 18 años.
- › Posibilidad de servicio de guardería para empadronadas en Basauri, previa solicitud.
- › Cursos bilingües: los contenidos serán explicados tanto en euskera como en castellano y las participantes se expresarán en el idioma que prefieran.





AUTODEFENSA

FEMINISTA

4

• **Formadora:** Pilar Álvarez Molés

• **Fechas:** miércoles 28
y jueves 29
de septiembre

• **Horario:** 17:30 - 20:30

• **Matrícula:** gratuita **CASTELLANO**

Desarrollaremos la capacidad de respuesta frente a las agresiones, tanto físicas como de otros tipos, que sufrimos las mujeres.

CURSO DE LITERATURA ESCRITORAS EUSKALDUNES TRADUCIDAS AL CASTELLANO

- **Formadora:** Ainhoa Aldazabal

- **Fechas:** miércoles, 5 octubre,
2 noviembre,
14 diciembre,
11 enero, 1 febrero,
1 y 15 marzo
y 3 de mayo

- **Horario:** 18:00 - 20:00

- **Matrícula:** 10 € **CASTELLANO**

A lo largo de los años se han traducido al castellano las obras de las autoras vascas más representativas. En este taller estableceremos puentes entre las dos literaturas que conviven en la ciudad de Bilbao para que, conociéndose mejor, puedan crearse nuevas oportunidades para el diálogo e intercambio.

REFUERZO DEL SUELO PÉLVICO, Y MUCHO MÁS...

- **Formadoras:** Vanesa Porret
Isabel Relancio
Saioa Hernandez
Itziar Arroyo



-
- **Fechas:** jueves,
del 20 de octubre
al 16 de febrero

 - **Horario:** 17:00 - 19:00

 - **Matrícula:** 20 € **CASTELLANO**

En este curso tomaremos conciencia corporal a través del método Fendelkrais, desarrollaremos técnicas de fortalecimiento, expresión y autocuidado, y nos pondremos en movimiento a través de la danza.

*No es una actividad terapéutica ni para el tratamiento de lesiones.

A VIVA VOZ

TALLER DE LECTURA DRAMATIZADA

- **Formadora:** Haizea Murguia (Malabaricia)
- **Fechas:** lunes, del 24 de octubre al 19 de diciembre
- **Horario:** 18:00 - 20:00
- **Matrícula:** 10 € **CASTELLANO**

Un taller de puesta en escena con trabajo corporal y de voz, enfocado a mujeres que quieran empoderarse comunicando oralmente desde una perspectiva feminista.





¿QUÉ SABE TU CUERPO

QUE TÚ NO SABES (AÚN)?

• **Formadora:** Patricia Verdés Giménez

• **Fechas:** miércoles, 26 octubre,
23 noviembre,
21 diciembre, 25 enero,
22 febrero, 22 de marzo
26 de abril y 24 de mayo

• **Horario:** 9:45 - 12:45

• **Matrícula:** 10 € **CASTELLANO**

Nuestro cuerpo guarda una sabiduría preciosa, ¿sabes escucharla? En nuestros cuerpos femeninos vivimos o podemos vivir distintos procesos como el ciclo menstrual, la menopausia, el embarazo... ¿sabes reconocer y cuidar estos procesos? Las formas de cada cuerpo son únicas, ¿sabes apreciar las tuyas? El patriarcado lanza mensajes dañinos para nuestro cuerpo y nuestra salud, ¿sabes discernirlos y quitarles crédito?



SOMOS DIVERSAS

TALLER DE SERIGRAFÍA

8

Para chicas jóvenes 10-15 años

-
- **Forma:** Torontile
-
- **Fechas:** viernes,
del 4 al 18 de noviembre
-
- **Horario:** 17:00 - 20:00
-
- **Matrícula:** gratuita **EUSKERA**

Entendemos la diversidad de una manera amplia; respetando y amando las particularidades de toda persona. En este curso de serigrafía utilizaremos vuestra capacidad y pasión creativa.

EL DESEMPREDAMIENTO DE LOS HOMBRES



- **Forma:** Hiruki Larroxa
- **Fechas:** viernes,
del 5 al 19 de noviembre
- **Horario:** 10:00 - 14:00
- **Matrícula:** gratuita **BILINGÜE**

*Dirigido a hombres organizados.

Hablaremos sobre el impacto que la masculinidad hegemónica ha tenido y tiene en la actualidad y así, podremos definir los compromisos colectivos y responsabilizarnos del impacto que tiene en nuestro entorno.



TALLER DE FANZINE

- **Formadora:** Rurru Mipanochia
- **Fechas:** martes,
del 8 al 29 de noviembre
- **Horario:** 18:00 - 20:00
- **Matrícula:** 5 € **CASTELLANO**

Taller teórico-práctico, donde abordaremos el fanzine como una herramienta pedagógica y de expresión de fácil acceso y difusión, para desarrollar nuestras propias ideas, adentrándonos brevemente en su historia, su composición, maquetación, digitalización y algunos formatos de salida.





DEBATES INTRAFEMINISTAS

¿De dónde venimos y a dónde vamos? Reflexiones desde el feminismo

EUSKERA

Tere Maldonado / Jueves, 27 de octubre

Claves para analizar la violencia machista y construir respuestas colectivas

CASTELLANO

Laura Macaya / Jueves, 1 de diciembre

Reflexiones sobre la ley estatal trans y LGTB

EUSKERA

Aitzole Araneta / Jueves, 2 de febrero

¿Qué es una intersindical feminista?

CASTELLANO

Rafaela Pimentel, La Laboratoria
Jueves, 23 de marzo

• **Horario:** 18:00 - 20:30

• **Matrícula:** gratuita



LOCAS POR

LAS HERRAMIENTAS

12

• **Formadora:** Paz Carbajosa

• **Fechas:** lunes,
del 9 de enero
al 27 de marzo

• **Horario:** 18:00 - 20:00

• **Matrícula:** 20 € **CASTELLANO**

Ya es hora de desmontar el mito de la torpeza o incapacidad de las mujeres para manipular herramientas. Aprenderemos a manejarlas, a perderles el miedo y a disfrutar utilizándolas. El curso nos dará la oportunidad de tomar conciencia de que el manejo de herramientas nos da más autonomía, y hasta satisfacción y autoestima, ya que las cosas que hacemos nosotras mismas adquieren un valor diferente.



LABORATORIO CANALLA

• **Formadora:** Susana Saguer

• **Fechas:** martes,
del 24 de enero
al 14 de marzo

• **Horario:** 18:00 - 20:00

• **Matrícula:** 10 € **CASTELLANO**

Una invitación abierta a todo tipo de canallas. Un espacio de encuentro y creación escénica para todas las que vivimos en los márgenes, tomando todo el protagonismo para sacarle brillo.

• **Formadoras:** Zahira Montalvo
Noelia Blanca

• **Fechas:** jueves,
26 de enero,
2 y 9 de febrero
y 9 de marzo

• **Horario:** 17:30 – 20:30
(9 de marzo
18:30 – 19:30)

• **Matrícula:** 10 € **CASTELLANO**

Taller de empoderamiento a través de la expresión artística y el videoarte. Un laboratorio de creación y dinámicas grupales donde a través de las técnicas audiovisuales conseguimos enfocar la mirada colectiva hacia aquellos temas que nos atraviesan. Partiendo de nuestras vivencias individuales hacia una expresión colectiva para dar voz, visibilizar y denunciar aquellos temas que están deseando salir a la luz.





TALLER DE ESCALADA

- **Formadoras:** Tontxu Larrinaga
- **Fechas:** sábado 25
y domingo 26 de marzo
- **Horario:** 10:00 - 14:00
- **Matrícula:** 5 € *EUSKERA*
- **Lugar:** Polideportivo
de Artunduaga



Cada vez más mujeres hacen escalada, pero el primer contacto con el rocódromo cuesta. ¿Qué tal si lo probamos juntas? Se abordarán los diferentes aspectos a tener en cuenta para la práctica de la escalada: conocimiento de materiales, maniobras básicas, riesgos de la práctica, medidas de seguridad...



MADRE MENTE SANA

16

• **Formadora:** Miriam Herbón

• **Fechas:** sábados,
11 y 18 de febrero

• **Horario:** 10:30 - 14:30
y 15:30 - 19:30

• **Matrícula:** 10 € **CASTELLANO**

La maternidad ha de ser abordada desde los feminismos para romper con el molde opresor de la madre perfecta patriarcal adornada de romanticismo. Queremos maternidades que faciliten el desarrollo individual y la transformación de cada mujer como experiencia vital desde la libertad y no desde el sacrificio y la renuncia.

VIVIR CON LA REGLA

9-14 años (menstruantes)

• **Formadora:** Saioa Hernandez

• **Fechas:** miércoles,
15 y 22 de febrero

• **Horario:** 17:30 - 19:00

• **Matrícula:** gratuita **EUSKERA**

Nuestro cuerpo está en constante cambio, y en algunas épocas como la pubertad los cambios son muy significativos. Hablaremos sobre el ciclo menstrual para explorar esta nueva etapa con información veraz y naturalidad.

CURSO DE IRRINTZI



• **Formadora:** Amaia Gartzia

• **Fecha:** jueves, 2 de marzo

• **Horario:** 18:00 - 20:30

• **Matrícula:** gratuita **EUSKERA**

El irrintzi es un grito agudo y profundo, espontáneo y de un solo aliento, que de costumbre se lanza en fiestas en señal de alegría, pero también para acompañar un acto reivindicativo. Por eso, con el 8 de marzo cerca, qué mejor que aprender a echar uno.

EL CUERPO EXPANDIDO

INTERVENCIÓN ARTÍSTICA COLECTIVA



• **Formadora:** Silvia Ayerra

• **Fechas:** jueves,
del 27 de abril
al 25 de mayo

• **Horario:** 18:00 - 20:00

• **Matrícula:** 10 € **CASTELLANO**

Este taller es un laboratorio de experimentación artística donde repensar en grupo la construcción de la identidad de género, el deseo y las sexualidades, con el fin de crear una obra colectiva en el espacio público.





PÓCIMAS DE LAS BRUJAS

- **Formadora:** Mentxu Amunategi

- **Fecha:** sábado,
6 de mayo

- **Horario:** 10:00 - 14:00

- **Matrícula:** 5 € **BILINGÜE**

*Para alumnas que han realizado el taller Plantas medicinales.

Pondremos en práctica lo aprendido el curso pasado creando nuestras propias pócimas. Elaboraremos ungüentos con las plantas de nuestro entorno utilizando agua, aceite y alcohol.

GRUPOS DE LA ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

Cuando los talleres y cursos finalizan, muchas mujeres deciden continuar reuniéndose por su cuenta. Marienea apoya y pone a disposición de las usuarias los recursos que existen. ¡Conoce los grupos!

01 CAMINANDO JUNTAS

Caminar juntas para conocernos, para ir acompañadas, para tejer redes, para apoyarnos... para estar en forma. Salimos de Marienea todos los miércoles a las 10:00h.



02 GRUPO INTERCAMBIO DE CAPACIDADES

20

Cada miércoles de 17:30h a 19:30h nos encontramos para hablar de temas que sean importantes para nosotras y organizar actividades. Queremos seguir creciendo y crear una red de mujeres donde cuidarnos, sentirnos acompañadas, participar en un grupo e intercambiar saberes. Estamos abiertas a nuevas incorporaciones. ¡Anímate a conocernos!

03 MARIENEAKO KORRIKALARIAK

Salir a correr para practicar deporte en grupo, para ocupar las calles y reivindicar que también son nuestras, para que se nos vea, para apoyarnos y superarnos. Salimos los martes a las 18:00. Pregunta en Marienea iestamos abiertas a nuevas incorporaciones!

*No hace falta ser corredora.

04 ENCUENTROS CREATIVOS

¿Te apetece pintar, hacer collage o lanzarte a bordar fotos? Nos reunimos dos miércoles al mes de 18:00 a 20:00 isaca tu artista a disfrutar!

05 MARCHA NÓRDICA

La marcha nórdica aporta beneficios que vamos descubriendo cada día. Es divertida, compartimos, hablamos, etc. Apta para caminantes que dispongan de bastones para marcha nórdica sin límite de edad o condición. Quedamos los jueves a las 10:00 en Marienea y caminamos durante una hora, o más. ¡Anímate!

06 MUJERES MAYORES

Ven a reflexionar sobre la situación de las mujeres mayores basauriarras desde la perspectiva feminista con nosotras. Nos reunimos los martes por la mañana en Marienea.

07 BASFEMBAND

Tocamos los tambores juntas y ponemos ritmo a las reivindicaciones feministas en el espacio público. Nos juntamos todas las semanas y trabajamos en red con otras bandas.

08 ESTEREOTIPAK SALUD MENTAL FEMINISTA

Somos un grupo de mujeres feministas que nos reunimos cada 15 días para reflexionar sobre la salud mental, romper estereotipos y empoderarnos de manera colectiva hacia un cambio social. Contáctanos para participar y más información.



ACTIVIDADES ABIERTAS A TODA LA CIUDADANÍA

ANALIZANDO

LA MENOPAUSIA DESDE

UNA NUEVA PERSPECTIVA

22

• **Formadora:** Virginia Belategi

• **Fecha:** miércoles,
9 de noviembre

• **Horario:** 18:00 **CASTELLANO**

La menopausia no es un final y menos aún una enfermedad. Es una oportunidad de reflexionar y transformarnos para iniciar un nuevo ciclo vital. De crisálida a mariposa, una vez más.



JORNADAS

REPARACIÓN A LAS VÍCTIMAS

DE VIOLENCIA MACHISTA

EXPERIENCIAS DE COLECTIVOS FEMINISTAS

• **Organiza:**

Marienea
Elkartea



• **Fecha:** viernes, 18 de noviembre

• **Horario:** 17:00 - 20:30 **BILINGÜE**

Muchas veces el movimiento feminista acompaña a las mujeres que enfrentan violencia, a través de las acciones de denuncia, poniendo sobre la mesa malas prácticas, incumplimientos de acuerdos, recursos insuficientes, etc. algo que sin duda forma parte de los procesos de sanación de las mujeres, pero que también ponen de manifiesto lo necesario de crear recursos y herramientas que garanticen una reparación integral. Es ahí donde el movimiento pasa a realizar un papel fundamental en el seguimiento de las políticas públicas de igualdad.

- **Fechas:** 26 de enero,
23 de febrero
y 30 de marzo

- **Horario:** 19:00

La diversidad sexual debería de ser la máxima expresión de la felicidad y la libertad sexual, pero la hostilidad del contexto, el peso del tiempo y la cultura quizás nos han hecho olvidarnos de jugar. Quizás hasta la erótica nos la estamos tomando demasiado en serio. El deseo y el placer se nutren del juego y el contacto, por ello os invitamos a participar en los juegos más absurdos que hayáis imaginado.

Sera un tiempo para liberar tu mente y poner el cuerpo en movimiento.





EMAKUMEEN

AHOTSAK



- **Organiza:** Social Antzokia
- **Musika Gertu:** María Rivero.
03/03
- **Teatro del Barrio:** *Cómo hemos llegado hasta aquí.*
Teatro. 11/03
- **Benetan be:** *Batetik bestera.*
Teatro infantil. 12/03
- **Teatro en vilo:** *Hoy puede ser mi gran noche.*
Teatro musical. 18/03
- **A panadaria:** *Las que limpian.*
Teatro. 25/03



TÓXICOS NO, GRACIAS

♀ 26

- **Ponente:** Ianire Estébanez

- **Fecha:** 16 de marzo

- **Horario:** 18:30 **CASTELLANO**

Ya sabemos lo fácil que normalizamos las cosas que se convierten en cotidianas. Vamos a hincarle el diente a eso de las relaciones tóxicas.

DEL BOLLODRAMA



AL BOLLOFEST

• **Fecha:** 5 de mayo

• **Horario:** 19:00

• **Monólogo:** *La bollera perfecta*
con Pitu Aparicio

• Pinchada con **DJGoFree!**

El lesbianismo sigue siendo una realidad poco visibilizada y llena de estereotipos que generan malestares, por ello proponemos un encuentro que facilite el reconocimiento y la visibilidad en un contexto de seguridad y bienestar.





FIESTA

FIN DE CURSO

28

- **Fecha:** 10 de junio
- **Horario:** 19:00
- **Lugar:** en fiestas de Bidebieta

Este fin de curso volvemos a ocupar las calles y qué mejor que en las fiestas de Bidebieta, donde un impresionante grafiti homenajea al Grupo de Mujeres de Basauri.

Reiremos durante un **Bingo Feminista** muy especial y bailaremos en el **concierto sorpresa**.

¡No os lo podéis perder!

EXPOSICIONES Y ACTIVIDADES RELACIONADAS



Visita libre, 9:30-14:30 y 16:00-20:30 de lunes a viernes (viernes solo mañanas).

Desde que Marienea abrió sus puertas, muchas autoras han expuesto sus obras: ilustradoras, pintoras, fotógrafas...

Si eres artista y quieres exponer tu trabajo sobre mujeres y feminismo ¡Marienea es tu espacio! ¡Ponte en contacto con nosotras!



MUJERES SAHARAUIS EMPODERADAS

- **Autoría:** Ana Valiño
- **Organiza:** MKE
- **Fechas:** del 12 de septiembre al 28 de octubre

Las mujeres saharauis representan la resiliencia, tejiendo sobre sus melfas una historia cargada de desgarró por la ocupación de su tierra y el anhelo de volver.



RESISTENCIAS FEMINISTAS:

30

RELATOS DE ESTRATEGIAS

FEMINISTAS

• **Autoría:** Feministalde

• **Fechas:** 9 de enero
al 10 de febrero

Ilustraciones que surgen a raíz de hacer un intercambio de perspectivas críticas, feministas, comunitarias y organizativas aquí y allá.

ENERITZ DUNABEITIA

GOJENOLA

COLLAGE DIGITAL



• **Fechas:** Del 2 de noviembre
al 2 de diciembre

Frases con contenido reivindicativo, imágenes irreverentes y composiciones llenas de color dan forma a las obras de esta artista que tanto gusta en las redes sociales.





ROCÍO SALAZAR ILUSTRADORA

- **Fechas:** Del 13 de febrero al 31 de marzo

Quizás la conozcas por sus pelos. Rocío vuelve con ilustraciones nuevas llenas de humor crítico. ¿Qué nos traerá esta vez?

TAZOLTÉOTL, LA DIOSA DEL PLACER Y DE LA PASIÓN ENCUENTROS SEXUALES EN EL TLALTICPAC/TIERRA

- **Autoría:** Rurru Mipanochia
- **Fechas:** Del 17 de abril al 30 de junio

Esta exposición ahonda en las sexualidades del México precolonial y aborda mitos, ritos y leyendas que se presnan en cada pieza desde un enfoque queer, transfeminista y decolonial.



GAINERA MARIENEAN...

BERDINTASUN ATALA

946 124 107

marienea@basauri.eus

EMAKUMEEEN INFORMAZIO ZENTROA

946 124 101

cim-administracion@basauri.eus

SEXU INFORMAZIO BULEGOA

946 124 106 - 900 101 709

sexologia@basauri.eus

TERA 2KAIN HEZKIDETZA PROIEKTUA

946 124 103

baterabikain@basauri.eus

ADEMÁS EN MARIENEA...

ÁREA DE IGUALDAD

946 124 107

marienea@basauri.eus

CENTRO DE INFORMACIÓN A MUJERES

946 124 101

cim-administracion@basauri.eus

OFICINA DE INFORMACIÓN SEXUAL

946 124 106 - 900 101 709

sexologia@basauri.eus

PROYECTO DE COEDUCACIÓN TERA 2KAIN

946 124 103

baterabikain@basauri.eus