

2013/14KO NEGUKO IKASTAROEN PROGRAMAZIOA
PROGRAMA DE CURSOS DE INVIERNO 2013/14

AEROBIC		EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO	INSTALAZIOA INSTALACION	ABONATUAK ABONADOS	EZ ABONATUAK NO ABONADOS	KOPURUA PLAZAS
		A-Az-Os / L-X-V	9:30-10:30	ARTUNDUAGA	27,35 €	44,85 €	25
	EUS	A-Az-Os / L-X-V	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	27,35 €	44,85 €	25
		A-Az-Os / L-X-V	19:00-20:00	ARTUNDUAGA	27,35 €	44,85 €	25
		A-Az-Os / L-X-V	20:30-21:30	ARTUNDUAGA	27,35 €	44,85 €	25
AEROBOX							
		As-O / M-J	14.00-15.00	ARTUNDUAGA	27,15 €	38,85 €	20
DANTZAK /BAILES							
Helduak/Adultos		A-Az / L-X	19.00-20.00	ARTUNDUAGA	19,80 €	33,60 €	24
Helduak/Adultos		A-Az / L-X	20.00-21.00	ARTUNDUAGA	19,80 €	33,60 €	24
DANTZA MODERNOAK / BAILE MODERNO							
Urteak 7-14 adina	★	As-O / M-J	18.00-19.00	URBI	19,80 €	33,60 €	24
CICLO INDOOR							
		A-Az-Os / L-X-V	08:00-08:45	ARTUNDUAGA	31,00 €	46,25 €	28
		A-Az-Os / L-X-V	09:15-10:00	ARTUNDUAGA	31,00 €	46,25 €	28
		A-Az-Os / L-X-V	14:00-14:45	ARTUNDUAGA	31,00 €	46,25 €	28
	EUS	A-As-O / L-M-J	18:00-18:45	ARTUNDUAGA	31,00 €	46,25 €	28
		A-As-O / L-M-J	19:00-19:45	ARTUNDUAGA	31,00 €	46,25 €	28
		A-As-O / L-M-J	20:00-20:45	ARTUNDUAGA	31,00 €	46,25 €	28
		A-As-O / L-M-J	21:00-21:45	ARTUNDUAGA	31,00 €	46,25 €	28
ESKALADA / ESCALADA							
HELDUAK / ADULTOS/AS 2 HORAS		KONTSULTATU	KONTSULTATU	ARTUNDUAGA	9,40 €	12,00 €	6
HELDUAK / ADULTOS/AS 8 HORAS		CONSULTAR	CONSULTAR	ARTUNDUAGA	37,60 €	48,00 €	6
UMEAK MAILA 0 / NIÑOS/AS NIVEL 0		L / S	11.15-12.15	ARTUNDUAGA	18,80 €	24,00 €	6
UMEAK MAILA 0 / NIÑOS/AS NIVEL 0		Az / X	17.15-18.15	ARTUNDUAGA	18,80 €	24,00 €	6
UMEAK MAILA 1 / NIÑOS/AS NIVEL 1		L / S	10.15-11.15	ARTUNDUAGA	18,80 €	24,00 €	6
UMEAK MAILA 1 / NIÑOS/AS NIVEL 1		A / L	17.15-18.15	ARTUNDUAGA	18,80 €	24,00 €	6
GIMNASIA ZUZENTZAILEA							
GIMNASIA CORRECTIVA		A-Az / L-X	19:10-20:00	URBI	19,80 €	33,60 €	12
HELDUENTZAKO MANTENTZE GIMNASIA							
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PARA ADULTOS		A-Az-Os / L-X-V	10:00-11:00	URBI	27,35 €	44,85 €	25
G.A.P.							
(Gluteo-Abdominal-Hanka / Glúteo-Abdominal-Pierna)	★	As-O / M-J	10.10-11.00	URBI	19,80 €	33,60 €	25
(Gluteo-Abdominal-Hanka / Glúteo-Abdominal-Pierna)	★	As-O / M-J	20.00-21.00	ARTUNDUAGA	19,80 €	33,60 €	25
GIMNASIA ERRITMIKOA / GIMNASIA RITMICA							
UMEAK HASTAPENA / INFANTIL INICIACIÓN		A-Az-Os / L-X-V	17.00-18.00	URBI	27,35 €	44,85 €	20
UMEAK HOBEKUNTZA / INFANTIL PERFECCT°		A-Az-Os / L-X-V	18.00-19.00	URBI	27,35 €	44,85 €	20
LATIN DANCE	★						
		As-O / M-J	19.00-20.00	URBI	27,15 €	38,85 €	20

IRRISTAKETA (Hiruhilabeteakoak)		EGUNAK	ORDUTEGIA	INSTALAZIOA	ABONATUAK	EZ ABONATUAK	KOPURUA
PATINAJE (trimestral)		DÍAS	HORARIO	INSTALACION	ABONADOS	NO ABONADOS	PLAZAS
UMEAK HASTAPENA / INFANTIL INICIACIÓN	EUS	O / J	17.00-18.00	URBI	27,35 €	44,85 €	18
UMEAK HOBEKUNTZA / INFANTIL PERFECCT°	EUS	O / J	18.00-19.00	URBI	27,35 €	44,85 €	18
FAMILIARRA HASTAPENA / INICIACIÓN FAMILIAR	EUS	As / M	18.00-19.00	ARTUNDUAGA	27,35 €	44,85 €	18
HELDUA HASTAPENA / ADULTO INICIACIÓN		As / M	19.00-20.00	ARTUNDUAGA	27,35 €	44,85 €	18
HELDUA HOBEKUNTZA / ADULTO PERFECCT°		As / M	20.00-21.00	ARTUNDUAGA	27,35 €	44,85 €	18
HELDUA AURRERATUA / ADULTO AVANZADO		O / J	19.00-20.00	URBI	27,35 €	44,85 €	18
PADEL							
HELDUA HASTAPENA / ADULTO INICIACIÓN		As-Os / M-J	11:00-12:00	ARTUNDUAGA	37,50€	48,40€	8
HELDUA HASTAPENA / ADULTO INICIACIÓN		As-Os / M-J	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	37,50€	48,40€	8
HELDUA HOBEKUNTZA / ADULTO PERFECCIONAMIENTO		As-Os / M-J	10:00-11:00	ARTUNDUAGA	37,50€	48,40€	8
HELDUA HOBEKUNTZA / ADULTO PERFECCIONAMIENTO		As-Os / M-J	19:00-20:00	ARTUNDUAGA	37,50€	48,40€	8
HELDUA AURRERATUA / ADULTO AVANZADO		As-Os / M-J	20:00-21:00	ARTUNDUAGA	37,50€	48,40€	8
HELDUA AURRERATUA / ADULTO AVANZADO ★		A-Az / L-X	19:00-20:00	ARTUNDUAGA	37,50€	48,40€	8
PILATES							
HASTAPENA / INICIACION		A-Az / L-X	9:00-10:00	ARTUNDUAGA	37,50€	48,40€	9
HASTAPENA / INICIACION		As-O / M-J	14:30-15:30	ARTUNDUAGA	37,50€	48,40€	9
HASTAPENA / INICIACION		As-O / M-J	15:30-16:30	ARTUNDUAGA	37,50€	48,40€	9
HASTAPENA / INICIACION		As-O / M-J	17:00-18:00	ARTUNDUAGA	37,50€	48,40€	9
HASTAPENA / INICIACION		As-O / M-J	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	37,50€	48,40€	9
HASTAPENA / INICIACION		As-O / M-J	19:00-20:00	ARTUNDUAGA	37,50€	48,40€	9
AURRERATUA / AVANZADO		As-O / M-J	9:30-10:30	ARTUNDUAGA	34,15€	43,70€	13
AURRERATUA / AVANZADO		As-O / M-J	17:00-18:00	ARTUNDUAGA	34,15€	43,70€	13
AURRERATUA / AVANZADO		As-O / M-J	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	34,15€	43,70€	13
AURRERATUA / AVANZADO		As-O / M-J	19:00-20:00	ARTUNDUAGA	34,15€	43,70€	13
SABEL DANTZA/DANZA DEL VIENTRE							
		Az-Os / X-V	19:00- 20:30	ARTUNDUAGA	27,35 €	44,85 €	20
TENIS							
TENIS TXIKI (6-8 URTE) / PRETENIS (6-8 AÑOS)		A-Az / L-X	17:00-18:00	ARTUNDUAGA	34,15 €	43,70 €	10
UMEAK HASTAPENA 0 / NIÑOS/AS INICIACION 0		As-O / M-J	17:00-18:00	ARTUNDUAGA	34,15 €	43,70 €	10
UMEA HASTAPENA 0 / NIÑOS/AS INICIACION 0 ★		A-Az / L-X	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	34,15 €	43,70 €	10
UMEA HASTAPENA 1 / NIÑOS/AS INICIACION 1		A-Os / L-V	18:00-19:00	ARTUNDUAGA	34,15 €	43,70 €	10
UMEA HOBEKUNTZA / NIÑOS/AS PERFECCIONAMIENTO		As-O / M-J	18:00-19:30	ARTUNDUAGA	46,00 €	58,65 €	8
GAZTEA HOBEKUNTZA / JOVENES PERFECCIONAMIENTO		A-Az / L-X	19:00-20:00	ARTUNDUAGA	34,15 €	43,70 €	10
GAZTEA HOBEKUNTZA / JOVENES PERFECCIONAMIENTO		As-O / M-J	19:30-21:00	ARTUNDUAGA	46,00 €	58,65 €	8
GAZTE AURRERATUA / JOVENES AVANZADO		Az-Os / X-V	X 18:00-19:00; V 16:00-18:00	ARTUNDUAGA	46,00 €	58,65 €	8
HELDUA HASTAPENA / ADULTO INICIACION		As-O / M-J	21:00-22:00	ARTUNDUAGA	34,15 €	43,70 €	10
HELDUA.HOBEKUNTZA / ADULTO PERFECT°		A-Az / L-X	20:00-21:00	ARTUNDUAGA	34,15 €	43,70 €	10
HELDUA.AURRERATUA / ADULTO AVANZADO°		A-Az / L-X	21:00-22:00	ARTUNDUAGA	34,15 €	43,70 €	10
ARKU TIROKETA/TIRO CON ARCO							
		As-O / M-J	19:30-21:00	URBI	37,50€	48,40€	8
YOGA							
Umeak/ Niños	EUS	As-O / M-J	17:15-18:00	ARTUNDUAGA	19,80 €	33,60 €	20
Helduak/Adultos	EUS	As-O / M-J	10:30-12:00	ARTUNDUAGA	27,35 €	44,85 €	30
Helduak/Adultos	EUS	As-O / M-J	18:00-19:30	ARTUNDUAGA	27,35 €	44,85 €	30
Helduak/Adultos	EUS	As-O / M-J	19:30-21:00	ARTUNDUAGA	27,35 €	44,85 €	30

2013/14KO NEGUKO IKASTAROEN PROGRAMAZIOAREN IZEN EMATEKO ARAUTEGIA
NORMATIVA DE INSCRIPCIONES DEL PROGRAMA DE CURSOS DE INVIERNO 2013/14

<p>IZEN EMATEKO EPEA 2013-14: Neguko denboraldiaren hasierarako (Urritik Ekainera) hurrengo epeak egongo dira:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aurreko denboraldian, eranskinean dauden ikaskuntzako kirol-ikastaroetan(*), asken epean (apirila-ekaina hiruhilabetekoetan eta ekaina hilabeteen) apuntaturik zeuden ikasleak irailaren 15tik 19ra izena emateko dute. • Irailaren 20etik aurrera KUEko abonatuak apunta daitezke. • Irailaren 22tik ikastaroa hasi arte Ez Abonatuak apunta daitezke. • Ikastaro batean apuntatzeko azken eguna hilaren 7a izango da kurtsoa hilabeteak bada, eta bigarren hilaren 7a ikastaroa hiruhilabetekoa bada. <p>Gainerako denboraldian zehar, izen emateko epeak hauek izango dira: Izen emateko epeak: IZENA EMATEKO</p> <ul style="list-style-type: none"> • ABONATUAK: Aurreko hilaren 26tik aurrera. • Ez ABONATUAK: Aurreko hilaren 28tik aurrera. • Kurtso batean izena emateko azken eguna hilaren 7a izango da kurtsoa hilabeteak bada, eta bigarren hilaren 7a kurtsoa hiruhilabetekoa bada. <p>BERRITZEKO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ordainketa helbideratua: Automatikoki berrituko da. • Dirutan ordaintzen bada: Ikastaroa hasi aurreko hilaren 15etik 25era. <p>BAJA EMATEKO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ordainketa helbideratua: Ikastaroa hasi aurreko hilaren 15etik 25era. • Dirutan ordaintzen bada: Automatikoki baja emango da ez berritzean. 	<p>PLAZO DE INSCRIPCION 2013-14: Para el comienzo de la temporada de invierno (Octubre a junio) se establecen los siguientes plazos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Del 15 al 19 de septiembre podrán inscribirse únicamente los/as cursillistas apuntados en el último periodo de la temporada pasada (abril - junio en trimestrales, junio en mensuales) en los cursillos deportivos de aprendizaje señalados en el anexo(*). • Del 20 de septiembre en adelante podrán inscribirse los/as ABONADOS/AS al IMD. • Del 22 de septiembre hasta el comienzo del cursillo podrán inscribirse los/as NO ABONADOS/AS. • Se establece como último día de inscripción a un curso el día 7 del mes en curso para los cursos mensuales, y el día 7 del segundo mes del curso para los cursos trimestrales. <p>Para el resto de la temporada, los plazos de inscripción serán los siguientes: NUEVAS ALTAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ABONADOS/AS: a partir del 26 del mes anterior a empezar el cursillo. Para el inicio de curso en Octubre se abrirá la inscripción a partir del 20 de septiembre. • NO ABONADOS/AS: a partir del 28 del mes anterior a empezar el cursillo. • Se establece como último día de inscripción a un curso el día 7 del mes en curso para los cursos mensuales, y el día 7 del segundo mes del curso para los cursos trimestrales. <p>RENOVACIONES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Con Pago domiciliado: Renovación automática. • Con Pago al contado: Del 15 al 25 del mes anterior renovaciones de los/as cursillistas del curso en marcha. <p>BAJAS DE CURSOS.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Con Pago domiciliado: Notificar del 15 al 25 del mes anterior. • Con Pago al contado: Baja automática al no renovar.
<p>HIRU HILABETERAKO DESKONTUAK IZENA EMATEAN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Urtarrila-martxoa, apirila-ekaina, uztaila-iraila eta urria-abendua hilabeteak ikastaroetan hiru hilabeterako izena ematean, salneurriaren %6ko deskontua jasotzeko aukera eskainiko da. • Apuntatuko diren pertsona berriek, bi tarifeen artean aukeratzeko izango dute. • Apuntatuta zeuden pertsonen, deskontua jaso nahi badute, berritzeko epean takilan eskatu behar dute deskontua. 	<p>DESCUENTOS POR INSCRIPCIÓN TRIMESTRAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para los trimestres enero-marzo, abril-junio, julio-septiembre y octubre-diciembre, se ofrece la posibilidad de apuntarse en cursos de cuota mensual para los 3 meses con un descuento del 6%. • Las personas que se den de Alta nueva, podrán escoger entre los dos tipos de tarifa. • Las personas que ya están apuntadas y quieren aprovechar esta tarifa en la renovación, deben pasar por taquilla para que aplicar el descuento en las fechas de renovación.
<p>BESTE ARAU GARRANTZITSUAK: <i>Jarduera batean izena emateko KUEko instalazioetan, kiroldegiaren ordutegian barne egongo da edo bestela, Interneten bidez.</i> <i>Abonatuentzat derrigorrezkoa da karneta aurkeztea.</i> <i>Tenis, Padel eta Patinaia ikastaroetan lehen aldiz inskribatu aurretik, monitorearekin hitz egin behar da maila zehazteko froga baten bidez.</i> <i>Maila aldaketetan ordutegi berdinean edo egun bereko dagokion ondoko ordutegian inskripzioak onartuko dira.</i> <i>Ikasle baten maila desegokia baldin bada, Irakasleek badute inskripzio bat ukatzeko bidea, ikastaroa hasia izan arren.</i> <i>Ihardueran parte hartzeko, aurretik ordainketa egin behar da.</i> <i>Prezio hauek 2013ko Abenduaren 31 arte dira. Data honen ondoren 2014ko Ordenantza – fiskalak jarritako prezioak ezarriko dira.</i> <i>Ikastaroaren jarraipena egiaztatuta ez dagoenean, edo arrazoi teknikoengatik, edo zerbitzu teknikoaren iritziz, K.U.E.-k edozein ikastaro aldatu edo balio gabetu dezake.</i> <i>Inskripzio kuota ez da itzuliko, nahiz eta ikaslea, denbora zehatz batean, ikastarora ezin izan bada etorri.</i></p>	<p>OTRAS NORMAS IMPORTANTES: Las inscripciones a cada actividad se realizarán en las instalaciones de IMD en su horario de apertura habitual o por internet. Es obligatoria la presentación del carnet para los/as abonados/as. Antes de inscribirse en los cursos de tenis, padel y patinaje por 1ª vez se recomienda hablar con el monitor o la monitora para determinar el nivel mediante una prueba. Los pasos de nivel se admitirán únicamente en la misma franja horaria o contigua que le corresponda por días. En las actividades en las que hay niveles, el profesorado se reserva el derecho de anular la inscripción en el caso de que el/la alumno/a no muestre el nivel adecuado para el mismo, incluso una vez iniciado el curso. Es obligatorio el pago previo de la actividad para el disfrute de la misma Los precios son válidos hasta el 31 de diciembre de 2013. A partir de esa fecha los precios serán los que marque la Ordenanza fiscal del año 2014. El I.M.D. podrá suspender o modificar cualquier actividad cuando no se justifique su continuidad, por baja demanda, o por razones técnicas. No se devolverán las cuotas de inscripción, incluso cuando el/la alumno/a no haya asistido a ninguna clase.</p>

(*)Berritzeko eskubidea dauzkten ikaskuntza ikastaroak hauek dira / Se consideran cursillos deportivos de aprendizaje con derecho a renovación los siguientes:

- Padel Hastapena eta Hobekuntza / Iniciación y Perfeccionamiento.
- Irristaketa/Patinaje Hastapena eta Hobekuntza / Iniciación y Perfeccionamiento.
- Tenis: Guztiak helduak aurreratuta izan ezik / Todos los cursos excepto adultos avanzado.
- Gimnasia erritmikoa/ Gimnasia Rítmica

2013/14KO FITNESS-MUSKULAZIOAREN PROGRAMAZIOA
PROGRAMA DE FITNESS-MUSCULACIÓN 2013/14

JARDUERAK / ACTIVIDADES	EGUNAK / DIAS	ORDUTEGIA /HORARIO	INSTALAZIOA /INSTALACION	ABONATUAK /ABONADOS	EZ ABONATUAK NO ABONADOS	KOPURUA PLAZAS
FITNESS-MUSKULAZIOA (1000) FITNESS-MUSCULACION						
	A-As-Az-Os-O L-M-X-J-V	9:00-14:00 16:00-22:00	URBI	31,00 €	46,25 €	500
	L / S	9.00-13.30		31,00 €	46,25 €	
	A-As-Az-Os-O L-M-X-J-V	7:00-22:00	ARTUNDUAGA	31,00 €	46,25 €	500
	L-I-J / S-D-F	9:00-14:00 16:00-20:00		31,00 €	46,25 €	

IHARDUERAREN DENBORALDIA:

Iharduera hau urte osokoa da, eta ez dago iharduera gabeko hilabeterik. Helbideratuta badago, baja eskatu behar da.

IZEN EMATEKO EPEAK ETA BERRIZPENAK:

IZENA EMATEKO

- ABONATUAK: Aurreko hilaren 26tik aurrera.
- Ez ABONATUAK: Aurreko hilaren 28tik aurrera.
- Kurtso batean izena emateko azken eguna hilaren 7a izango da kurtsoa hilabetekoa bada,

BERRITZEKO:

- Ordainketa helbideratua: Automatikoki berrituko da.
- Dirutan ordaintzen bada: Ikastaroa hasi aurreko hilaren 15etik 25era.

BAJA EMATEKO:

- Ordainketa helbideratua: Ikastaroa hasi aurreko hilaren 15etik 25era.
- Dirutan ordaintzen bada: Automatikoki baja emango da ez berritzean.

HIRU HILABETERAKO ETA URTEKO DESKONTUAK IZENA EMATEAN

- Urtarrila-martxoa, apirila-ekaina, uztaila-iraila eta urria-abendua hiru hilabeterako izena ematean, salneurriaren %5a gutxiagoko deskontua jasotzeko aukera eskainiko da.
- Urtarrilan 12 hilabeterako izena emateko aukera eskainiko da, salneurriaren %10a gutxiagoko deskontuarekin.
- Apuntatuko diren pertsona berriek, bi tarifeen artean aukeratzeko izango dute.
- Apuntatuta zeuden pertsonen, deskontua jaso nahi badute, berritzeko epean takilan eskatu behar dute deskontua.

BESTE ARAU GARRANTZITSUAK:

Jarduera batean izena emateko KUEko instalazioetan, kirroldegiaren ordutegian barne egingo da edo bestela interneten bidez.

Abonatuentzat derrigorrezkoa da karneta aurkeztea.

Ihardueran parte hartzeko, aurretik ordainketa egin behar da.

Prezio hauek 2012ko Abenduaren 31 arte dira. Data honen ondoren 2013ko Ordenantza – fiskalak jarritako prezioak ezarriko dira.

Ikastaroaren jarraipena egiaztatuta ez dagoenean, edo arrazoi teknikoetatik, edo zerbitzu teknikoaren iriziz, K.U.E.-k edozein ikastaro aldatu edo baliogabetu dezake.

Inskripzio kuota ez da itzuliko, nahiz eta ikaslea, denbora zehatz batean, ikastarora ezin izan bada etorri.

PERIODO DE ACTIVIDAD:

Esta actividad se considera continua todo el año, sin existir ningún mes sin actividad. En caso de estar domiciliada, deben solicitar la baja.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN Y RENOVACIÓN

NUEVAS ALTAS:

- ABONADOS/AS: a partir del 26 del mes anterior a empezar el curso.
- NO ABONADOS/AS: a partir del 28 del mes anterior a empezar el curso.
- Se establece como último día de inscripción a un curso el día 7 del mes en curso para los cursos mensuales.

RENOVACIONES:

- Con Pago domiciliado: Renovación automática.
- Con Pago al contado: Del 15 al 25 del mes anterior renovaciones de los/as cursillistas del curso en marcha.

BAJAS DE CURSOS.

- Con Pago domiciliado: Notificar del 15 al 25 del mes anterior.
- Con Pago al contado: Baja automática al no renovar.

DESCUENTOS POR INSCRIPCIÓN TRIMESTRAL O ANUAL

- Para los trimestres enero-marzo, abril-junio, julio-septiembre y octubre-diciembre, se ofrece la posibilidad de apuntarse para los 3 meses con un descuento del 5%.
- En enero se ofrece la posibilidad de apuntarse para los 12 meses con un descuento del 10%.
- Las personas que se den de Alta nueva, podrán escoger entre los dos tipos de tarifa.
- Las personas que ya están apuntadas y quieren aprovechar esta tarifa en la renovación, deben pasar por taquilla para que aplicar el descuento en las fechas de renovación.

OTRAS NORMAS IMPORTANTES:

Las inscripciones a cada actividad se realizarán en las instalaciones de IMD en su horario de apertura habitual o por internet.

Es obligatoria la presentación del carnet para los/as abonados/as.

Es obligatorio el pago previo de la actividad para el disfrute de la misma

Los precios son válidos hasta el 31 de diciembre de 2012. A partir de esa fecha los precios serán los que marque la Ordenanza fiscal del año 2013

El I.M.D. podrá suspender o modificar cualquier actividad cuando no se justifique su continuidad, por baja demanda, o por razones técnicas.

No se devolverán las cuotas de inscripción, incluso cuando el/la alumno/a no haya asistido a ninguna clase.