



# **marienea**

**Casa de las Mujeres de Basauri**

**Nº 5 MARIENEA BERRIPAPERA, 2014/2015**

**ESCUELA DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES**

**ACTIVIDADES**

**EXPOSICIONES**



## ESCUELA DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES



**Estas actividades requieren inscripción previa,  
confirmación de plaza y pago de matrícula  
Servicio de guardería gratuito con solicitud previa.**

## EXPOSICIONES Y ACTIVIDADES RELACIONADAS

**Horario de visita libre: lunes – viernes  
9:30-14:30 y 16:00-20:30 (viernes sólo mañanas)**

## ACTIVIDADES ABIERTAS A TODA LA CIUDADANÍA

**Entrada libre**

### Contacto y matrículas en:

**Marienea Casa de las Mujeres de Basauri, Kareaga Goikoa 54 - 48.970 Basauri-Bizkaia**



**946124100**

**[marienea@basauri.net](mailto:marienea@basauri.net)**



**MARIENEA Basauri**

**<http://berdintasuna.basauri.net/>**



## DESARROLLO DE LA AUTONOMÍA

### AUTODEFENSA FEMINISTA

**Formadora:** Pili Álvarez Molés  
**Nº sesiones:** 25 (50 horas)  
**Fechas:** miércoles, del 5 de noviembre al 20 de mayo (incluidos)  
**Horario:** 18:30-20:30  
**Matrícula:** 10 €



Taller de profundización para desarrollar la capacidad de respuesta frente a las agresiones que sufrimos las mujeres y adquirir conocimientos teóricos y prácticos.



### AUTODEFENSA FEMINISTA



**Formadora:** Pili Álvarez Molés  
**Nº sesiones:** 2 (8 horas)  
**Fechas:** 13 y 14 de marzo (viernes y sábado)  
**Horario:** viernes 16:00-20:00 y sábado 10:00-14:00  
**Matrícula:** 5 €\*  
**\*Basauriarras menores de 26 años gratis**



Taller inicial para desarrollar la capacidad de respuesta frente a las diferentes agresiones que sufrimos las mujeres.



## ESTRATEGIAS PARA HABLAR EN PÚBLICO

En Euskera

**Formadora:** Esti Redondo Tirado  
**Nº sesiones:** 6 (12 horas)  
**Fechas:** martes, del 21 de octubre al 25 de noviembre (incluidos)  
**Horario:** 18:00-20:00  
**Matrícula:** 10 €



Históricamente los hombres se han desarrollado en el espacio público y las mujeres en el privado. Esto ha supuesto dificultades para las mujeres a la hora de expresarse en público. Aprenderemos diferentes técnicas para superarlas.

## ESTRATEGIAS PARA HABLAR EN PÚBLICO

**Fomadora:** Irantzu Varela FAKTORIA LILA  
**Nº sesiones:** 10 (20 horas)  
**Fechas:** miércoles, del 4 de febrero al 22 de abril (incluidos)  
**Horario:** 18:30-20:30  
**Matrícula:** 10 €

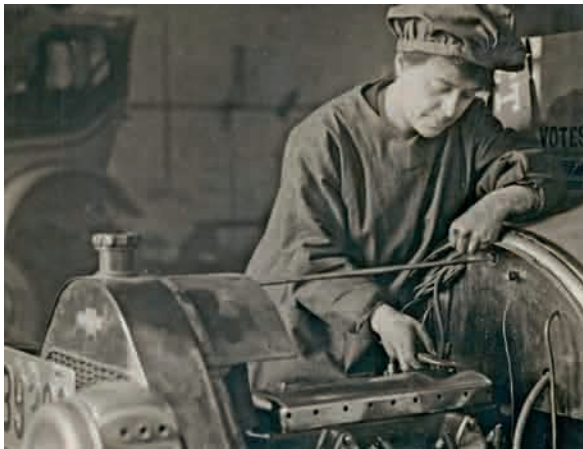


Taller para sacar la comunicadora que todas llevamos dentro y hacer escuchar nuestra voz a través del desarrollo de diferentes técnicas.



## MECÁNICA DE COCHES

**Formadora: Silvia Macho**  
**Fechas: 8 y 9 de mayo (viernes y sábado)**  
**Horario: viernes 16:30-19:30 y sábado 10:30-13:30**  
**Matrícula: 5 €**



Aprenderemos el mantenimiento básico del coche para tener una mayor autonomía.

## CLAVES PARA AFRONTAR EL DUELO EN LA SEPARACIÓN DE PAREJA

**Formadora: Itziar Gandía**  
**Nº sesiones: 10 (20 horas)**  
**Fechas: martes, del 4 noviembre al 27 de enero (incluidos)**  
**Horario: 18:30-20:30**  
**Matrícula: 10 €**



Espacio para compartir y analizar los procesos de separación y generar herramientas que permitan transitar por el duelo que supone una ruptura de pareja.



### MOVIMIENTO EXPRESIVO Y CREATIVO

**Formadora:** Sagrario Carrasco  
**Nº de sesiones:** 11 (22 horas)  
**Fechas:** lunes, del 20 de octubre al 26 de enero (incluidos)  
**Horario:** 18:00-20:00  
**Matrícula:** 10 €



Taller para desarrollar la identidad y la auto-conciencia a través del baile y el movimiento.

### BAILANDO CON LOBAS. MOVIMIENTO TERAPIA Y DANZA CREATIVA

**Formadoras:** Maitane Ibernia y Maika Campo  
**Nº sesiones:** 8 (12 horas)  
**Fechas:** lunes, del 2 de febrero al 23 de marzo (incluidos)  
**Horario:** 18:00-19:30  
**Matrícula:** 10 €



Con la danza y el movimiento como base, accederemos a las oportunidades que nos dan nuestros cuerpos para vivir más libremente.



## CUANDO LLEGA LA MATERNIDAD ¿DÓNDE ESTOY YO? ¿Y MI PAREJA?

**Formadora:** Itziar Gandía  
**Nº sesiones:** 6 (12 horas)  
**Fechas:** martes, del 21 de abril al 26 de mayo (incluidos)  
**Horario:** 18:00-20:00  
**Matrícula:** 10 €



Espacio para poder construir una maternidad más llevadera, compartir el significado que tiene un nuevo proyecto y sobre todo, poder desmontar el ideal creado socialmente para las mujeres.



**FeministActivArte!**



**Dinamiza:** Mugarik Gabe  
**Nº sesiones:** 2 (7 horas)  
**Fecha:** sábado, 25 octubre  
**Horario:** 10:00-14:00 y 16:00-19:00  
**Matrícula:** 5 €\*  
**\*Basauriarras menores de 26 años gratis**



Taller teórico-práctico para conocer la relación entre el feminismo, el activismo y el arte. Se facilitarán herramientas (tradicionales y de las NNTT) para la creatividad.



## CIBERFEMINISMO 2.0



En Euskera

**Formadora:** Susana Manzanedo  
**Fechas:** 27 y 28 de febrero (viernes y sábado)  
**Horario:** viernes de 16:30 a 20:30 y sábado de 10:00 a 14:00  
**Matrícula:** 5 €\*  
\*Basauriarras menores de 26 años gratis



Taller dirigido a jóvenes para conocer la realidad de las redes sociales, el ciberactivismo feminista y herramientas de acción en la red.



## GRABACIÓN Y EDICIÓN DE VÍDEOS



En Euskera

**Formadora:** Ainhoa de Muerza  
**Fechas:** 28 y 30 de octubre (martes y jueves)  
**Horario:** 17:30-20:30  
**Matrícula:** 5 €\*  
\*Basauriarras menores de 26 años gratis



Aprenderemos las diferentes fases de creación de proyectos audiovisuales de forma fácil y práctica.

## REDEFINIENDO LA CULTURA



### CURSO DE IRRINTZI

En Euskera

Formadora: Amaia Gartzia Uriondo  
Fecha: 18 de diciembre  
Horario: 18:30-21:00  
Matrikula: 5 €



Taller teórico-práctico para aprender a echar irrintzis y conocer su historia.

### TALLER DE TXALAPARTA

En Euskera

Formadora: Maitane Unamuno  
Nº sesiones: 8 (12 horas)  
Fechas: martes, del 3 de febrero al 24 de marzo (incluidos)  
Horario: 19:00-20:30  
Matrícula: 10 €



Aprenderemos a tocar la txalaparta para fortalecer la identidad colectiva y llegar a ser una plaza andrea.



## MUJERES Y SALUD

### ACTIVA TU VOZ!

**Formadora:** Zahira Montalvo Herrero  
**Fechas:** 17 y 18 de abril (viernes y sábado)  
**Horario:** viernes, 16:00-20:00 y sábado, 11:00-14:00 eta 15:00-18:00  
**Matrikula:** 10 €



Taller para concienciarnos sobre el buen uso de la propia voz, mejorar su utilización y fomentar el empoderamiento colectivo.

### ENVEJECER BONITO

**Formadora:** Inma Merino  
**Nº sesiones:** 12 (24 horas)  
**Fechas:** jueves, del 5 de febrero al 14 de mayo (incluidos)  
**Horario:** 10:00-12:00  
**Matrícula:** 10 €



Se trabajarán diferentes temas sobre lo que supone envejecer y se facilitarán claves para avanzar y disfrutar este proceso. Dirigido a mujeres entorno a los 60 años.



## COSMÉTICA Y PRODUCTOS NATURALES

**Formadoras:** Eva Mena y Alaitz Mañes  
**Nº sesiones:** 3 (12 horas)  
**Fechas:** viernes, 7, 14 y 21 de noviembre  
**Horario:** 16:30-20:30  
**Matrícula:** 10 €



Las plantas que tenemos en nuestro entorno sirven para cuidar nuestra salud. Conoceremos estas plantas y elaboraremos productos de uso diario con ellas.

## GIMNASIA CONSCIENTE PARA EL ESTRÉS

**Nº sesiones:** 26 (40 horas)  
**Fechas:** martes, del 21 de octubre al 26 de mayo (incluidos)  
**Horario:** 10:00-11:30  
**Matrícula:** 10 €



A través de técnicas teórico - prácticas, nos desprenderemos del estrés y la carga que nos generan los roles de género, para dejarnos espacio a nosotras mismas.



### TALLER DE CLOWN FEMINISTA

**Dinamiza:** Plataforma Tirante  
**Fechas:** 6, 7 y 8 de febrero (viernes, sábado y domingo)  
**Horario:** viernes 16:30-20:30, sábado y domingo 10:30-14:30  
**Matrícula:** 10 €



Activismo feminista y crítica social desde el humor, con la colaboración del grupo feminista de payasas de Basauri Las Kapritxosas.

### CURSO DE TEORÍA FEMINISTA

**Formadora:** Tere Maldonado  
**Nº sesiones:** 6 (12 horas)  
**Fechas:** 27 de noviembre, 15 enero, 26 de febrero, 26 de marzo, 16 y 23 de abril.  
**Horario:** 18:00-20:00  
**Matrícula:** 10 €



Espacio para adquirir conocimientos básicos sobre la teoría feminista filosófico – política.



## VAMOS A CONTAR HISTORIAS: LITERATURA DE LAS MUJERES

**Formadora: Isabel Basurto Larrañaga**

**Nº sesiones: 7 (14 horas)**

**Fechas: jueves, 22 de enero, 5 y 26 de febrero, 26 de marzo, 23 de abril, 7 y 28 de mayo.**

**Horario: 18:00-20:00**

**Matrícula: 10 €**



Espacio para analizar la obra literaria y la historia de las mujeres desde la mirada feminista. Una oportunidad para disfrutar a través de una metodología activa y participativa.

## DEBATES INTRAFEMINISTAS

Nos reuniremos un jueves al mes en un seminario dirigido a mujeres activistas de los movimientos sociales, y del movimiento feminista en particular, para trabajar entre otros, estos temas de actualidad en la agenda del feminismo.

**Horario: 17:30-20:30**

- **PROSTITUCIÓN:** Tere Maldonado. 20 noviembre
- **VIOLENCIA SEXISTA:** María Naredo. 11 diciembre
- **MOVIMIENTOS SOCIALES:** Silvia Piris. 29 enero
- **FEMINISMO O BARBARIE:** Febrero. Por confirmar día y ponente.
- **LAICIDAD:** Tere Maldonado. 5 marzo
- **AMISTAD Y APOYO MUTUO:** Mari Luz Esteban. 23 abril
- **MUJERES Y CONFLICTO ARMADO:** Irantzu Mendia. 21 mayo

## EXPOSICIONES Y ACTIVIDADES RELACIONADAS

Programación de 2014. A partir de 2015 tenemos previstas más exposiciones que iremos informando.

### “DERECHO HUMANO AL AGUA”

Organiza: Mundu Bakean  
Del 15 de septiembre al 1 de octubre



Exposición fotográfica de mujeres senegalesas en su lucha por el acceso al agua desde el empoderamiento a través del aumento de sus capacidades, su participación social, liderazgo y control sobre los recursos.

### “LAS LUCHAS DE LAS MUJERES A TRAVÉS DE LAS PEGATINAS”

Autor: Iñaki Sanchez García  
Del 3 al 31 de octubre



Colección de pegatinas del movimiento feminista de Euskal Herria, partidos políticos, sindicatos, organizaciones juveniles, grupos de hombres, instituciones públicas, así como pegatinas sexistas y conservadoras a lo largo de la historia.

## "VOCES DEL DESIERTO: LA RESISTENCIA FRENTE AL OLVIDO"

Organiza: Euskal Fundoa  
Del 6 de noviembre al 1 de diciembre



La exposición trata de destacar el valor de la resistencia del pueblo saharauí para hacer frente a la vulneración de derechos, muy especialmente, se fija en los esfuerzos colectivos y la lucha de las mujeres.

## "EL SEXO OCULTO DEL DINERO"

Organiza: Fundación Haurralde  
Del 9 de diciembre al 2 de enero  
Inauguración: 18 de diciembre, 19:00h



A través de esta exposición de monederos de mujeres de Euskadi, se pretende visibilizar la actividad económica generada históricamente por las mujeres y recuperar su memoria como agentes activos.

## ACTIVIDADES ABIERTAS A TODA LA CIUDADANÍA

### CONCIERTO DE ANARI

16 octubre, jueves, 20:00h

Actividad organizada por el Consejo de Igualdad para celebrar las fiestas de San Fausto.



### CHARLA CON MARÍA NAREDO “ANÁLISIS DE LA VIOLENCIA SEXISTA”

10 diciembre, miércoles, 19:00h

### DOCUMENTAL “YOLANDA EN EL PAÍS DE LXS ESTUDIANTES”

20 de noviembre, jueves, 19:30h



Yolanda González Martín, joven bilbaína de 19 años y representante de su centro en la coordinadora estudiantil, fue asesinada en Madrid acusada de pertenecer a ETA. Este documental narra su historia y la de su asesino. Contaremos con la directora Isa Rodríguez.

15 Octubre COMIDA DE LAS MUJERES  
con motivo de las fiestas de San Fausto  
de Basauri.

Plaza Solobarria 14:30h.  
Compra de tikets en Marienea del 22 de  
septiembre al 9 de octubre