KIROLEAN ERE EUSKARAZ EGIN DEZAKEGULAKO

PARTE-HARTZAILEAK:

ARTUNDUAGAKO ATLETISMO ESKOLA

ATLETICO BASAURI ESKUBALOIA

AGRUPACIÓN DEPORTIVA NAGUSIA KARATE DE BASAURI

C.D. BASCONIA

BASKONIA FUTBOL ESKOLA

BASAURIKO KIMUAK F.K.

ARTURBI S.T.

CLUB HALTEROFILIA URBI

BSK BASAURI SASKIBALOI KLUBA

INDARTSU KLUBA BASAURI HARROBI

CLUB PARALÍMPICO JAVI CONDE

BASAURI MAHAI TENIS KLUBA

BIDEBIETA PILOTA TALDEA

SPR BASAURI XAKE KLUBA

BAS ROLLER KIROL ELKALTEA

CLUB AIKIDO DE BASAURI

LAGUNTZAILEA: Bizkaia foru aldundia diputación foral

Info +: @basauritarrak

www.basauri.eus

BIZI KIROLA EUSKARAZ 2026

18. EDIZIOA

Irailak 19, larunbata

10:30 - 13:30

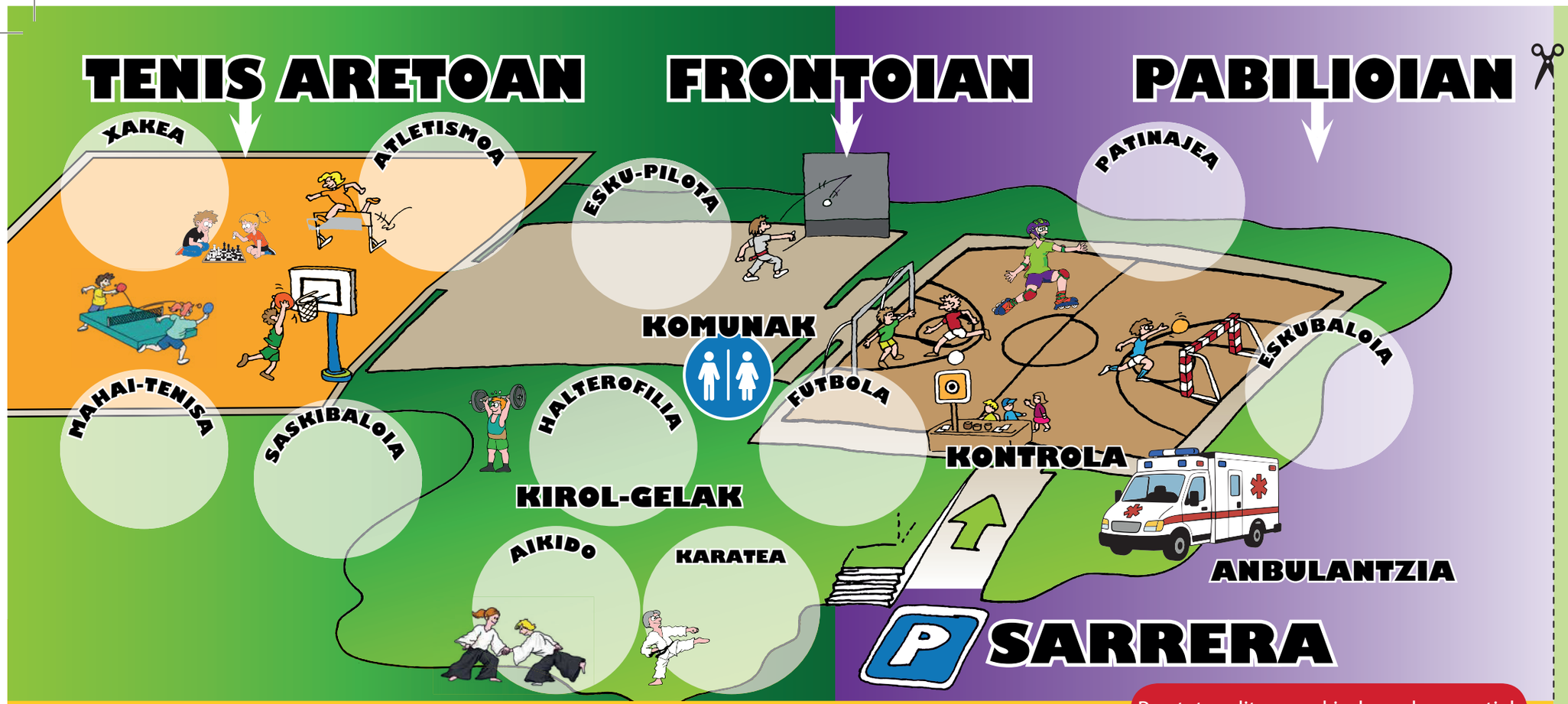
ARTUNDUAGA KIROLDEGIA

eizul euskaraz! Basauri



KIROL ZIRKUITUA ADIN GUZTIETAKO KIROLZALEENTZAT

ANTOLATZAILEAK: Basauri Kirolak · Basauri



1. ATLETISMOA
1. Gorako jauzia
2. Jauzi hirukoitza
3. Kirol probak kontsolan

2. HALTEROFILIA
1. 2 denborako tiraldia
2. Arrankadako tiraldia
3. 5 saltotan ahalik eta urrunen
4. Sentadillak

3. SASKIBALOIA
1. Jaurtiketak taldeka
2. Zirkuitua

4. PATINAJEA
1. Zirkuitua
2. Simuladorea
   Patinak izanez gero, ekarri zureak!

5. ESKUBALOIA
1. Lehen urratsak: jaurtiketak, abilezia, arauak...

6. FUTBOLA
1. Sigi-Saga
2. Jaurtiketak
3. Abilezia ariketak

7. KARATEA
1. Ostikadak
2. Geldiketak
3. Beso-teknikak

8. AIKIDO
1. Kontrol teknikak (autodefentsa)
2. Aikido: desplazamenduak

9. ESKU-PILOTA
1. Jokaldi sorta bat: sakeak, dejadak, boleak...

10. MAHAI TENISA
1. Piloteoa
2. Mahaiko jokoak
3. Partidatxoak

11. XAKEA
1. Tailerrak eta partidatxoak

Prestatu ditugun kirol proba guztiak 6 urtetik gorakoentzat dira.
Kirol proba bakoitza bete ondoren, arduradunek txartela zulatuko dizuete; zirkuitua amaitutzat ematen duzuenean, kontrol-puntura hurbil zaitezte, hantxe izango baita helmuga.
Gutxienez 5 kirol proba bete badituzue, kamiseta bat izango duzue opari; zirkuitu proba guztiak, edo denak bat izan ezik eginez gero, kamisetaz aparte beste opari berezi bat.

Anima zaitezte eta erdu Artunduagara. Gonbidatu zuen lagunak, gurasoak, lehengusu-lehengusinak,...

IZENA: ..... ADINA: .....
KAMISETA ☐ BESTE SARIA ☐ TELEFONOA: .....